

VALLE DEL GIOVENCO – PARCO NAZIONALE D’ABRUZZO

Approfitando della terza edizione della festa del ciclista e della montagna che si è tenuta a Bisegna (AQ), nell’ alta Valle del Giovenco, si è deciso di andare alla scoperta di un itinerario poco conosciuto nel cuore del Parco Nazionale D’Abruzzo, nel territorio dell’Orso, in un panorama bellissimo e molto suggestivo.

Si parte da Bisegna (1210 m s.l.m.), borgo dalle origini antichissime (XI°-XII° secolo), posto su uno sperone roccioso all’inizio della Valle del Giovenco.

Dalla Chiesa si prosegue in direzione Sud sulla SP17A verso Pescasseroli.



Appena 100 metri si svolta a sinistra per una strada in salita, prima selciata che poi diventa sterrata dopo qualche decina di metri. Il fondo poco battuto e le pendenze da subito impegnative (strappi intorno al 16%) mettono subito in tensione le gambe per affrontare questo primo tratto in sella.



Dopo 2 Km di salita (quota 1390 m s.l.m.) si affronta prima una breve discesa e poi un falso piano alle pendici della Montagna Grande.



E' da qui che inizia l'ascesa lungo la *Valle Terraegna*, attraversando un faggeto secolare, che funge da cappello soprattutto nelle giornate calde di agosto. La salita pur essendo breve (circa 5 km) risulta essere molto impegnativa a causa del fondo molto disconnesso e delle pendenze a tratti superiori al 25%.



Giunti in prossimità di un rifugio utilizzato dai pastori (quota 1790 m slm) svoltare a destra. La strada non esiste, bisogna immaginarsi un single track, magari facendo la classica salita a “zig zag” (classica tecnica di salita utilizzata nello scialpinismo) in quanto le pendenze sono veramente cattive per cercare di rimanere in sella (si sfiorano pendenze del 30%).



Siamo finalmente in vetta, 1920 m slm. Da qui si scende per un single track molto tecnico immersi in un paesaggio veramente suggestivo.



Dopo 3 Km di discesa molto tecnica si riprende una carrareccia in mezzo al bosco, *la Macchia di Rose*. Il percorso discende per circa 10 Km attraverso una strada sterrata il cui fondo poco sconnesso permette di affrontare la discesa piacevolmente senza particolari problemi, anzi con la possibilità di ammirare la flora del Parco Nazionale D'Abruzzo.



La strada sterrata vi ricondurrà sulla SP17A, che questa volta va percorsa in direzione nord verso Bisegna. Dopo 2 Km di strada asfaltata siete giunti all'arrivo (...il luogo di partenza...).



..... **BUON DIVERTIMENTO**