

TORNIMPARTE – SELLA DI CORNO – RASCINO – CASTIGLIONE –TORNIMPARTE

Da Villagrande di Tornimparte (AQ) percorrete la S.p. Amiternina Nord in direzione L'Aquila..



Dopo 4,5 Km svoltate a sinistra verso Forcelle (bivio ben visibile).



Procedete per 1,5 Km e imboccate a destra una comoda strada sterrata.



Percorrete la strada sterrata per 2,0 Km fino a riprendere sulla vostra sinistra una strada asfaltata che vi farà giungere in località Rocca S.Stefano.



Usciti da una breve strettoia, svoltate a sinistra in direzione Antrodoco per la S.s. 17.

Percorrete la S.s. 17 per 7,8 km fino a raggiungere Sella di Corno.

Dopo 0,8 Km, appena oltre il segnale “Sella di Corno”, prendete a sinistra una strada sterrata, dove troverete un fontanile comodo per il rifornimento di acqua.



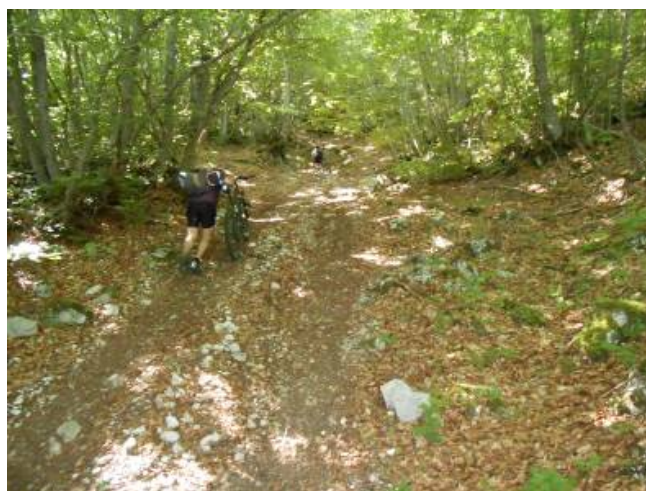
Superato quindi un passaggio a livello dopo 0,8 Km svoltate a sinistra. Seguite la strada sterrata che si interrompe a tratti in suggestivi passaggi immersi in mezzo ad erba alta, piante di faggio e di quercia.



Seguite la strada sterrata che si interrompe a tratti in suggestivi passaggi immersi in mezzo ad erba alta, piante di faggio e di quercia.



Percorsi 2 km tra erba, fieno, spini e piante, riprendete sulla destra la strada sterrata che inizia a salire con tratti in salita veramente impegnativi.



Dopo 2,5 km di salita molto dura e a tratti proibitiva da fare in sella (pendenze prossime al 30%), la strada sterrata si interrompe: bici in spalla fino a raggiungere un balcone panoramico con vista spettacolare su Sella di Corno, Vigliano e Monte Calvo.



Si scende verso le Macchie di Lumano su fondo non molto agevole (.....è proprio qui che il nostro amico Cecco ha avuto la rottura del cambio....meccanico di turno: Rosko.....)



Immersi tra i faggi di in uno spettacolare single track svoltate a sinistra per un sentiero poco visibile. Dopo 0,8 km di leggera discesa affrontate a destra una brusca curva in salita veramente pendente, dove approfittate per ammirare la bellezza della piana e del lago di Rascino.



Percorrete una carrareccia in discesa per 2,4 km fino a riprendere la strada asfaltata.



Proseguite sulla strada asfaltata per 9,0 Km in direzione Rieti. Prendete a sinistra un visibile ponte chiamato “Ponte Ritorto”.



La strada asfaltata molto pedalabile sale per 6 km fino a raggiungere il Piano di Castiglione.



Proseguite per 4,5 Km fino a raggiungere “La Forca”.



Da qui percorrete la strada asfaltata tutta in discesa per 11 km fino ad arrivare al luogo di partenza.

.....BUON DIVERTIMENTO.....